# Storvretacupen 2020, F07

Vi deltar i år i två olika serier, F07L och F09. Spelscheman och olika spelplaner gör att vi efter bästa förmåga ska försöka hinna heja fram även det andra laget. Det kommer innebära en del pusslande och åkande. Nedan följer information kopplat till F07-laget.

## Samling/avresa

Samling sker på parkeringen utanför f.d. Toys R Us på Hälla den 4 januari kl. 10:15, avresa kl.10:30. Därefter sker färd mot Lundellska i Uppsala där vi ska bo under cupen (F07 och F09 bor på samma skola).

Bilar till Uppsala

I dagsläget: Ann, Emil, Ulrika, Familjen Knutsson, Familjen Wiik

För er som åker direkt till Lundellska så ses vi där kl. 11:30 för gemensam incheckning och avlämning av saker. Om ni åker direkt till Uppsala, meddela det i god tid!

Efter incheckning äter vi gemensam lunch på Lundellska skolan, maten betalas av respektive spelare. Vi kommer därefter heja fram F09 i deras första match.

## Boende

Lundellska skolan, Lägerhyddsvägen 36

<https://kartor.eniro.se/?c=59.837376,17.652287&z=14&q=%22l%C3%A4gerhyddsv%C3%A4gen,%2036,%20uppsala%22;geo>

MatFrukost kommer ätas på Lundellska, dvs där vi bor. Inga som helst nötter fås ta med.

Tider för måltider anpassas efter matcher.

Vi kommer ha med frukt och annat mellanmål under cupen för mellanmål.

Mat under cupen: <https://solidsport.com/storvretacupen/page/food-and-beverage>

FörhållningsreglerUnder cupen så gäller att vi representerar VIB och agerar därmed på ett bra sätt. Detta innebär att vi är bra kompisar och schyssta mot varandra/motståndare/domare både på och utanför planen. Vi ser till att plocka undan efter oss i omklädningsrum och på skolan där i bor och äter.

Godis/läsk/chips m.m. skall ej tas med. Vi bjuder på det mot kvällen, när vi har spelat klart.

Man får ta med sin mobil (vilket sker på egen risk), men dessa kommer att samlas ihop och kommer endast att få användas en kort stund innan sängdags. Vill man komma i kontakt med sina föräldrar vid annat tillfälle kommer man att få låna en ledares telefon. Prata gärna med era barn om detta innan.

Dusch sker efter match i respektive hall. Maria, Ida, Ann och Ulrika ansvarar för detta.

## Sova på skola

Samtliga ledare kommer vara med under cupen och sova i skolan med tjejerna (Maria, Jocke, Ida, PG, Emil, Ann). Utöver det kommer även Ulrika Möller (Klara M) att sova kvar. Det kommer finnas både manliga och kvinnliga ledare i sovsalarna.

## Packlista

Se sista punkt. Tänk på att tjejerna behöver kunna få med sig duschgrejer till matcherna, antingen i innebandyväskan eller med mindre ryggsäck.

Hjälp av föräldrar

På måndagen är det utcheckning senast kl. 10.00, vi vet ännu inte hur spelschemat kommer se ut den dagen med anledning av slutspelsmatcher. Vi ber om att få återkomma om vi behöver hjälp med städning i samband med utcheckning.

Kontaktuppgifter ledare F07LAnn 070 – 369 45 49

P-G 070 – 212 45 18

Ida 073 – 929 24 04

Emil 070 – 60 60 823

Ledare F09

Maria 072 – 153 05 31

Joacim 070-298 33 50

## Matchschema, F07L (grupp 8)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Tid** | **Spelplan** | **Match** |
| 4/1 | 15:55 | IFU Arena F | VIB – Sundsvall |
| 4/1 | 22:05 | IFU Arena D | VIB - Hagalund |
| 5/1 | 10:15 | Stenhagens Stehn Kulturcentrum | Töjnan IBK – VIB |

+ A- eller B-slutspel på söndag och måndag. Vi hoppas givetvis att vi spelar både söndag och måndag, men om vi inte går vidare efter söndagen stannar vi ändå kvar och hejar fram F09.

<https://www.profixio.com/matches/storvretacupen-2019/k/kl/1109142-f07l-flickor-f%C3%B6dda-2007-l%C3%A4tt>

## Matchschema för F09

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Tid** | **Spelplan** | **Match** |
| 4/1 | 13:30 | Svandammshallen | VIB – Storvreta IBK 2 |
| 4/1 | 18:45 | Stenhagens – Stenh Sporthall | VIB - Ekerö |
| 5/1 | 08:00 | Fyrishov hall F | VIB – Sirius |
| 5/1 | 17:20 | Fyrishov hall F | Nynäshamn 1 – VIB |
| 6/1 | 08:45 | Fyrisskolan | Järfälla - VIB |

## Spelplaner, gruppspel F07L

IFU Arena, Råbyvägen 77 (4/1 kl. 15:55 & 22:05)

<https://kartor.eniro.se/?c=59.881550,17.656349&z=13&q=%22ifu%20arena,%20uppsala%22;geo>

Stenhagens Stehn Kulturcentrum, Herrhagsvägen 8 (5/1 kl.10:15)

<https://kartor.eniro.se/?c=59.850972,17.555970&z=17&q=%22Herrhagsv%C3%A4gen%208%2075267%20UPPSALA%22;yp>

## Spelplaner, slutspel

Fyrishov, Idrottsgatan 2

<https://kartor.eniro.se/?c=59.870502,17.623186&z=13&q=%22Idrottsgatan,%202,%20UPPSALA%22;geo>

Fyrisskolan, Götgatan 19

<https://kartor.eniro.se/?c=59.865059,17.626865&z=14&q=%22G%C3%B6tgatan%2019%22;210596912;geo>

IFU Arena, Råbyvägen 77

<https://kartor.eniro.se/?c=59.881550,17.656349&z=13&q=%22ifu%20arena,%20uppsala%22;geo>

Life Arena, Axel Johanssons gata 1

<https://kartor.eniro.se/?c=59.858221,17.692237&z=14&q=%22Axel%20Johanssons%20gata,%201,%20UPPSALA%22;210600445;geo>

Stenhagens Stenh Sporthall, Herrhagsvägen 421

<https://kartor.eniro.se/?c=60.242775,16.576757&z=9&q=%22Herrhagsv%C3%A4gen%20421%22;geo>

Stenhagens Stehn Kulturcentrum, Herrhagsvägen 8

<https://kartor.eniro.se/?c=59.850972,17.555970&z=17&q=%22Herrhagsv%C3%A4gen%208%2075267%20UPPSALA%22;yp>

Svandammshallen, Sjukhusvägen 2

<https://kartor.eniro.se/?c=59.853739,17.639837&z=14&q=%22Sjukhusv%C3%A4gen%202%20Uppsala%22;geo>

Ärentunahallarna/skolan, Ärentunavägen 1, Storvreta

<https://kartor.eniro.se/?c=59.962397,17.697577&z=14&q=%22%C3%84rentunav%C3%A4gen%201%22;geo>

## Cupens hemsida

<https://solidsport.com/storvretacupen/page/general>

## Övrigt

## Ladda ned ”Profixio” appen för information.

Använd gärna vår Facebook grupp om ni har roliga saker att dela under cupen.

## Packningslista:

o Vit matchtröja

o Svart matchtröja

o Svarta shorts

o Vita strumpor

o VIB-overallen

o Innebandyskor

o Glasögon

o Vattenflaska

o Klubba

o Duschhandduk

o Luftmadrass/liggunderlag (max 90 cm)

o Sovsäck

o Kudde

o Mindre väska att ta till/från match alt. innebandyväska

o Necessär (tandborste, tandkräm, hårborste, tvål/schampo, hårsnoddar)

o Ombyteskläder (trosor, byxor, tröja, jacka, mössa, vantar)

o Sovkläder/pyjamas